

# PRESSEMITTEILUNG

Ringvorlesung der Hochschule Heilbronn:

## **Extremsportler und Betriebswirt Norman Bücher: „Mit Willenskraft zur Hochleistung“**

- Bücher stellt in seinem Vortrag den Sport als Metapher für andere Lebensbereiche vor
- 14. Dezember 2010, 17.30 Uhr im G-Gebäude der Hochschule Heilbronn - Eintritt ist frei

**Heilbronn, Dezember 2010.** Mit einem Vortrag unter dem Titel „Mit aller Willenskraft, Motivation stärken - Hochleistungen erzielen“ nimmt der Extremsportler, Marathonläufer, Diplombetriebswirt, Motivationsexperte und ehemalige Unternehmensberater Norman Bücher an der Ringvorlesung MUZ (Mensch-Umwelt-Zukunft) der Hochschule Heilbronn teil: Die Veranstaltung findet am 14. Dezember 2010 um 17.30 Uhr im Audimax (G-Gebäude) der Hochschule Heilbronn statt. Der Eintritt ist frei.

### **Extremsport als Metapher für andere Lebensbereiche**

Auch im Berufsleben kommt es auf Eigenschaften wie Mut, Begeisterung, Ausdauer und Leistungsfähigkeit an. Norman Bücher weiß aus eigener Erfahrung, dass sportliche Höchstleistungen mit beruflichen Aufgaben vieles gemeinsam haben. So nutzt er den Extremsport als Erfolgsmodell und Metapher, von dem man für andere Lebensbereiche profitieren und lernen kann: „In der Regel schöpft der Mensch nicht einmal zehn Prozent seiner geistigen Leistungsfähigkeit aus. Bei einem Extremelauf spielen sich etwa 80 Prozent des Rennens nur im Kopf ab. Die mentale Stärke entscheidet daher über Ankommen oder Aufgeben. Im Extremsport wie auch im Business.“ In seinem Impulsvortrag geht Bücher insbesondere auf die Themen Eigenmotivation, Willenskraft und mentale Stärke ein und zeigt Möglichkeiten auf, wie man sein geistiges Potenzial noch besser nutzen kann. Weitere Informationen über Norman Bücher unter [www.norman-buecher.de](http://www.norman-buecher.de).

Alle Termine und Themen der Ringvorlesung stehen unter [www.hs-heilbronn.de/ringvorlesung](http://www.hs-heilbronn.de/ringvorlesung) bereit oder können im „Zentrum für Studium und Lehre“ per E-Mail an [wioska@hs-heilbronn.de](mailto:wioska@hs-heilbronn.de) sowie telefonisch unter 0 71 31-504 267 angefordert werden.

### **Hochschule Heilbronn – Kompetenz in Technik, Wirtschaft und Informatik**

*Mit 6400 Studierenden ist die staatliche Hochschule Heilbronn die größte der Region und gehört mit zu den führenden Hochschulen für Angewandte Wissenschaften in Baden-Württemberg. 1961 als Ingenieurschule gegründet, liegt heute der Kompetenz-Schwerpunkt auf den Bereichen Technik, Wirtschaft und Informatik. Angeboten werden an den drei Standorten Heilbronn, Künzelsau und Schwäbisch Hall und in sieben Fakultäten insgesamt 42 Bachelor- und Masterstudiengänge. Die Hochschule fühlt sich dem Leistungsprinzip und Elited Gedanken verpflichtet und fördert den wissenschaftlichen Nachwuchs.*

#### **Weitere Informationen:**

Prof. Dr. Roland Pfennig (Beauftragter für Nachhaltige Entwicklung), Hochschule Heilbronn, Max-Planck-Str. 39, 74074 Heilbronn, Telefon: 0 71 31-504-244, E-Mail: [pfennig@hs-heilbronn.de](mailto:pfennig@hs-heilbronn.de), Internet: [www.hs-heilbronn.de](http://www.hs-heilbronn.de)

Prof. Dr. Susanne Wilpers (Ethikbeauftragte), Hochschule Heilbronn, Max-Planck-Str. 39, 74081 Heilbronn, Telefon: 0 71 31-504 528, E-Mail: [wilpers@hs-heilbronn.de](mailto:wilpers@hs-heilbronn.de), Internet: [www.hs-heilbronn.de](http://www.hs-heilbronn.de)

**Pressekontakt Hochschule Heilbronn:** Heike Wesener (Kommunikation und Marketing), Max-Planck-Str. 39, 74081 Heilbronn, Telefon: 0 71 31-504-499, Telefax: 0 71 31-504-559, E-Mail: [wesener@hs-heilbronn.de](mailto:wesener@hs-heilbronn.de), Internet: [www.hs-heilbronn.de](http://www.hs-heilbronn.de)